

Управление по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики
Администрации города Нижний Тагил
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЮНОСТЬ»
пр. Мира, 42-а, г. Нижний Тагил, Свердловская область, 620036, тел/факс (3435) 25-10-01

ПРИКАЗ

от 04 апреля 2023 года

№ 47/2

Об утверждении локальных нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в МБУ ДО «Спортивная школа «Юность»

В соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), Федеральным законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями), другими нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами, руководствуясь Уставом МБУ ДО «СШ «Юность»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Юность» (Приложение № 1).
2. Заместителю директора Лариной И.В. ознакомить работников и обучающихся с данным приказом и Правилами в срок до 10.04.2023 года.
3. Разместить данный приказ на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

С.Ю. Кутемов

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
по дополнительным общеобразовательным программам
в области физической культуры и спорта

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре в Российской Федерации» (с изменениями), Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» и от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21», а также иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Юность» (далее – Учреждение).

1.3. Положение вступает в силу с даты, указанной в приказе директора Учреждения и действует до момента изменения (прекращения действия).

1.4. Иные особенности режима занятий обучающихся, не обозначенные в настоящем Положении, устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения.

1.6. Данное Положение размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

2. Режим образовательного процесса

2.1. В Учреждении реализуются дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября (если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в следующий за 1 сентября полный рабочий день) и заканчивается 31 августа.

2.3. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом Учреждения с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.5. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.6. Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные и нерабочие праздничные дни.

2.7. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта (далее - Программы) проводится в следующем режиме:

2.7.1. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовыми учебно-тренировочными планами (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.7.2. Годовой учебно-тренировочный план определяет объем учебно-тренировочной нагрузки по видам спортивной подготовки и иным мероприятиям, распределяет учебно-тренировочное время, отводимое на их освоение по этапам спортивной подготовки и по годам обучения.

2.7.3. Продолжительность учебно-тренировочного года определяется дополнительными общеобразовательными программами и составляет:

- для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – 52 недели в год;

- для дополнительных общеразвивающих программ – 44 недели в год.

2.7.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах и составляет 60 минут, не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

2.7.5. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.7.6. При реализации дополнительных общеразвивающих программ продолжительность занятий составляет 45 минут – для обучающихся в возрасте до 18 лет, и 60 минут – для обучающихся старше 18 лет.

2.8. Изменение режима занятий обучающихся определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами субъекта, муниципалитета в случаях объявления карантина и приостановления учебно-тренировочного процесса с понижением температуры наружного воздуха.